

# EESTI SEENIORISPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU 53. SPORDIMÄNGUDE

## JUHEND

### I. Eesmärk

**Spordimängude** eesmärgiks on propageerida sporti ja tervislikku eluviisi, pakkuda veteransportlastele võistlusvõimalusi. Edendada sõprussidemeid liikmeskonna ühenduste vahel. Selgitada spordimängude võitjad ja parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel: kergejõustikus, võrkpallis, tänavakorvpallis, mälumängus, petankis ja discgolfis

### II. Aeg ja koht

ESL 53. Spordimängud viiakse läbi **8.-9. augustil 2020.a. Võru linna ja Võru valla spordiväljakutel.**

#### Ajakava

##### Laupäev, 8. august

8.30 – 9.30	Infomaterjalide kättesaamine	Võru Spordikeskus
9.30	Esindajate koosolek	Võru Spordikeskus
10.30	Kogunemine rongkäiguks	Võru Spordikeskus
11.00	Spordimängude avamine	Võru Spordikeskuse staadion
11.45	Pendelteatejooks	Võru Spordikeskuse staadion
12.00	Kergejõustik	Võru Spordikeskuse staadion
12.30	Võrkpall	Võru Võrkpalliklubi välisväljakud
	Petank	SK Küti petankiväljak Rooski tänaval
13.00	Korvpall	Parksepa Keskkooli välisväljak/Kreutzwaldi Kooli välisväljak
20.00	Võru abilinnapea ja Võru Valla volikogu esimehe vastuvõtt	Võru
21.00	Puhkeõhtu	Võru Kreutzwaldi Kooli aula

##### Pühapäev, 9. august

10.00	Kergejõustik	Võru Spordikeskuse staadion
	Võrkpall	Võru Võrkpalliklubi välisväljakud
	Mälumäng	Võru Kreutzwaldi Kooli aula
11.00	Discgolf	Võru-Kubija discgolfirada
16.00	Spordimängude lõpetamine	Võru Spordikeskuse staadion

### III. Korraldamine

Spordimänge korraldab Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Võru Spordiveteranide Koondise, Võrumaa Spordiliidu, Võru Vallavalitsuse ja Võru Linnavalitsusega.

Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti Vabariigis kehtivatele võistlusmäärustele, v.a. juhud, kui käesolev juhend määratleb teisiti.

### IV. Osavõtjad

1. Mängudel võivad osaleda kõik veteransportlased, kes on sündinud 1985. aastal ja varem.

2. Kergejõustiku vanusegruppi kuulumist arvestatakse sünnikuupäeva järgi.
3. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

## V. Paremusjärjestuse selgitamine

Piirkondlikel organisatsioonidel lähevad arvesse kõik mängude kavas olevate spordialade võistkondlikud kohapunktid. Meeste ja naiste võrkpalli ning meeste ja naiste korvpalli piirkondlik paremusjärjestus selgitatakse 3 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Spordialade kohapunktide arvestus: I koht – 30 punkti; II koht – 27 punkti; III koht – 25 punkti; IV koht – 24 punkti, jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv. Kui ka siis on seis võrdne, saab määravaks parem koht kergejõustikus.

### I grupp

**Tallinna SVK  
Tartu SVK  
Lääne –Virumaa SVK  
Ida –Virumaa SVÜ  
Pärnumaa SVK  
Narva SVK  
Viljandi SVK**

### II grupp

**Järvamaa SL  
Läänemaa SL  
Jõgeva SVK  
Valgamaa SVS  
Rapla SVK  
Saaremaa SL  
Võru SVK**

## VI. Spordialade kava

### Toimumiskoht

- |                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| - Kergejõustik    | Võru Spordikeskuse staadion           |
| - Korvpall naised | Võru Kreutzwaldi Kooli välisväljak    |
| - Korvpall mehed  | Parksepa Keskkooli välisväljak        |
| - Võrkpall naised | Võru Võrkpalliklubi võrkpalliplatsid, |
| Kreutzwaldi tn 16 |                                       |
| - Võrkpall mehed  | Võru Võrkpalliklubi võrkpalliplatsid, |
| Kreutzwaldi tn 16 |                                       |
| - Mälumäng        | Võru Kreutzwaldi Kooli aula           |
| - Petank          | SK Küti petankiväljakud (Roosi tänav) |
| - Discgolf        | Võru-Kubija discgolfirada             |

### 1. Kergejõustik

Võistkonna suurus on piiramatu. Võisteldakse 11 vanusegrupis. Vanusegrupp määratakse sünnikuupäeva järgi.

**Naised: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+**

**Mehed: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+**

Programmis on järgmised alad:

#### VÕISTLUSALAD

#### NAISED

#### MEHED

<b>60m</b>	<b>60,65,70,75,80,85,90+</b>	<b>60,65,70,75,80,85,90+</b>
<b>100m</b>	<b>35,40,45,50,55</b>	<b>35,40,45,50,55</b>
<b>400m</b>	<b>60,65,70,75,80,85,90+</b>	
<b>800m</b>		<b>60,65,70,75,80,85,90+</b>
<b>1500m</b>	<b>35,40,45,50,55</b>	
<b>3000m</b>		<b>35,40,45,50,55</b>
<b>Paigalt kaugushüpe</b>	<b>60,65,70,75,80,85,90+</b>	<b>60,65,70,75,80,85,90+</b>

<b>Kaugushüpe</b>	<b>35,40,45,50,55</b>	<b>35,40,45,50,55</b>
<b>Kuulitõuge</b>	<b>Kõik vanusegrupid</b>	<b>Kõik vanusegrupid</b>
<b>Kettaheide</b>	<b>Kõik vanusegrupid</b>	<b>Kõik vanusegrupid</b>
<b>Odavise</b>	<b>Kõik vanusegrupid</b>	<b>Kõik vanusegrupid</b>

Kaugushüppes ja heitealadel on igal võistlejal 4 katset.

**Pendelteatejooksu võistkonna koosseis: 5 naist (35,40,45,50,55) ja 5 meest (35,40,45,50,55). Vanema vanusegrupi võistleja võib võistelda nooremas vanusegrupis. Jooksu alustavad noorima vanusegrupi naisjooksjad ning lõpetavad vanima vanusegrupi meesjooksjad. Pendelteatejooks toimub staadionimurul (ilma naelkingadeta) pärast avamist.**

**Võistkondlik paremusjärjestuse selgitamiseks:**

liidetakse 4 parema tulemuse ja pendelteatejooksu kohapunktid. Ühel võistlejal võib võistkonna arvestusse minna kuni 4 paremat tulemust, mis eelregistreerimisel on ära märgitud.

Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt: I koht 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti, jne... 12. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Pendelteatejooksus on koefitsiendiks 2.

Punktide võrduse korral on määravaks parem koht pendelteatejooksus.

**Peakohturnik Helju Rakaselg**

## **2. Võrkpall**

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis meestele ja naistele.

**Naisted: I grupp N35+ (sündinud 1985 ja varem); II grupp N50+ (sündinud 1970 ja varem)**

**Mehed: I grupp M35+ (sündinud 1985 ja varem); II grupp M55+ (sündinud 1965 ja varem)**

Iga esindus võib võistelda ühe võistkonnaga vanuseklassi kohta (kokku 4 võistkonda). Piirkondlik järjestus selgitatakse 3 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Iga vanusegrupi võitja saab 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti, jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõigi osalenud võistkondade suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistkonna suuruseks on 8 mängijat + treener.

Võistluste läbiviimise süsteem otsustatakse pärast eelregistreerimist. Kui vanusegruppi registreerub vähem kui 3 võistkonda, siis vanusegrupid liidetakse või võistlust ei toimu.

Mängitakse parem 3-st geimist 25 punktini, 3. geim 15 punktini (2 punktise vahega).

Võit annab 2, kaotus 1 ja loobumine 0 punkti. Punktide võrdsuse korral otsustab paremuse üldine geimide suhe, selle võrdsuse korral üldine geimipunktide suhe. Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti kehtivatele võistlusmäärustele. Võistluspalliks on FIVB poolt tunnustatud saali võrkpall. Vihmase ilma korral mängitakse rannavõrkpalli pallidega. Kohamängud toimuvad teisel võistluspäeval (selgub pärast registreerimist!)

**Peakohturnik Triin Ojasoo**

## **3. Petank**

Segatrio, võistkonna suurus kuni 4 mängijat (3+1 varumängija); korraga väljakul 3 mängijat, nendest 1 naine. Lubatud on üks vahetus mängus.

Kasutada võib ka harrastuskuule.

Iga maakond võib välja panna kuni kaks võistkonda, kusjuures arvesse läheb parema võistkonna tulemus. Arvesse mitteminevad võistkonnad hoiavad kohad ja punktid kinni. Võistlussüsteem selgub peale võistkondade eelregistreerimist.

**Peakohunik Jaan Lütsepp**

#### **4. Tänavakorvpall (3x3)**

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis meestele ja naistele.

**Naised: I grupp N35+ (sündinud 1985 ja varem); II grupp N45+ (sündinud 1975 ja varem)**

**Mehed: I grupp M35+ (sündinud 1985 ja varem); II grupp M50+ (sündinud 1970 ja varem)**

Iga esindus võib võistelda kahe naiskonna ja kahe meeskonnaga (kokku 4 võistkonda). Piirkondlik järjestus selgitatakse 3 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Iga vanusegrupi võitja saab 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti, jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõigi osalenud võistkondade suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistkonna suuruseks on 4 mängijat.

Võistluste läbiviimise süsteem otsustatakse pärast eelregistreerimist. Kui vanusegruppi registreerub vähem kui 3 võistkonda, siis vanusegrupid liidetakse.

Võit annab 2 punkti, kaotus 1 punkti, loobumine 0 punkti. Viigilise tulemuse korral mängitakse lisaaeg. Võistkondade paremusjärjestus selgitatakse vastavalt võistlusmäärustele. Kahe võistkonna võrdsete punktide korral otsustab paremuse omavaheline mäng. Kolme ja enama võistkonna võrdsete punktide korral otsustab paremuse omavahelistes mängudes kogutud punktide summa, seejärel omavahelistes mängudes visatud ja endale visata lastud korvide keskmine punktisuhe, selle võrdsuse korral turniiril saavutatud keskmine punktisuhe kõiki mängu arvestades.

Mängud toimuvad Võru Kreutzwaldi Kooli välisväljakutel ja Parksepa Keskkooli välisväljakutel. Vihmase ilma korral võimlas.

**Peakohunik Alar Kõiv**

#### **5. Discgolf**

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga.

Võistkonna suuruseks on 4 seniorsportlast, kellest vähemalt üks on naisvõistleja. Mängitakse üks võistlusring 18 korviga rajal. Võistlused viiakse läbi eraldi individuaalvõistlusena meestele ja naistele. Täpsem võistlussüsteem selgub pärast eelregistreerimist, ka korvide arv!

Discgolfi kettad on igal mängijal endal.

**Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks** liidetakse kahe parema mehe ja parima naise tulemuste kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni. Paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt: I koht - 30 punkti, II - 28 punkti, III - 26 punkti, IV koht. – 25 punkti, jne... 28. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Kohapunktid: I koht 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

**Peakohunik Rivo Kuusik**

#### **6. Mälumäng**

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga.

Võistkonna suuruseks on 4 mängijat.

Mälumängus esitatakse võistkondadele 40 küsimust, mis antakse lauda kirjalikult 5 kaupa. Küsimused on jaotatud kaheks suureks alateemaks: 25 küsimust spordist ja 15 küsimust varia - teemadel. Vastamisaega 5 küsimusele on 7 minutit. Vastused esitatakse kirjalikult. Vaheaeg tehakse mängus peale 20-ndat küsimust. Vastuste punktiskaala on 2, 1, 0. Kui 40 küsimust ei selgita paremusjärjestust I – III kohani, esitatakse 3 lisaküsimust. Kui ka siis ei selgu paremusjärjestus, jätkatakse küsimuste ühekaupa esitamist.

**Peakohtunik Ülar Lauk**

## **VII. Protestid ja muud sanktsioonid**

Protest esitatakse spordiala peakohtunikule vastavalt spordiala võistlusmäärustele. Protesti esitamisega tasutakse 20 EUR, mis protesti rahuldamise korral tagastatakse. Protesti lahendab žürii, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik ning sportmängude peasekretär. Žürii otsus edasikaebamisele ei kuulu!

## **VIII. Autasustamine**

1. Spordialadel esikohale tulnud võistkondi autasustatakse ESL-i rändauhinna ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga.
2. Spordialadel esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse medaliga.
3. 53. ESL-i sportmängudel üldkokkuvõttes kolme paremat piirkonna organisatsiooni mõlemas grupis autasustatakse eriauhinnaga.

## **IX. Registreerimine**

Spordimängudel osalemine eeldab eelregistreerimist. Eelregistreerimine alade kaupa tuleb teha elektrooniliselt hiljemalt **20. juuliks 2020.a.** ette antud vormil e-posti aadressile: **merike.oun@gmail.com**

Nimeline registreerimine tuleb teha etteantud vormil võistkonna esindaja poolt hiljemalt **31. juuliks 2020.a.** e-posti aadressile: **merike.oun@gmail.com**

Registreerimislehel märkida ära kindlasti võistleja sünniaasta (kergejõustikus ka sünnikuupäev) ning võistkonna esindaja nimi, e-posti aadress ja kontakttelefon.

## **X. Majandamine**

**Sportmängude osalustasu on 8.00 eurot ühe võistleja kohta**, mis tuleb tasuda Võru Spordiveteranide Koondise arveldusarvele 4. augustiks 2020.a. esitatud arve alusel.

**Alates 5. augustist on osalustasu 10 eurot. Võistluspäeva (8. august) hommikul registreerunutele on osalustasu 12.00 eurot, mis tuleb tasuda sularahas sekretariaati.**

Osalustasu mitte tasunud võistkondi ja sportlasi võistlema ei lubata. Sportmängudest osavõtjate transpordi, toitlustuse ja majutuse kulud tasub lähetav organisatsioon.

## **XI. Toitlustamine ja majutus**

1. **Toitlustab Jaagumäe Toidukeskus. Lõuna tuuakse staadionile, õhtu ja hommikusöök toimub Jaagumäe Toidukeskuses, Koidula 7, järgmistel aegadel ja hinnaga:**

8.08	13.30 - 16.00	lõunasöök	<b>3,90 EUR</b>
8.08.	18.00 - 20.00	õhtusöök	<b>3,90 EUR</b>
9.08.	07.30 - 9.00	hommikusöök	<b>3,90 EUR</b>

- a) Toidukeskuses on võimalik söömas käia ka pühapäeva lõuna ajal kella 16-ni.

Toitlustamise tellimisel tuleb arvuliselt ära märkida sööjate arv etteantud

vormi alusel.

Raha tuleb üle kanda arve alusel vastavalt maksetähtajale.

**Kontaktisik: Meelis Huvato e-mail: [meelishuvato@gmail.com](mailto:meelishuvato@gmail.com)**

**Tel 5273 874**

## **2. Majutusvõimalused:**

**b) Põrandamajutus Võru Kreutzwaldi Koolis** eelregistreerimisel oma magamisvarustusega **3.00 eurot** öö.

Raha tuleb üle kanda arve alusel vastavalt maksetähtajale.

**Kontaktisik: Meelis Huvato, e-mail: [meelishuvato@gmail.com](mailto:meelishuvato@gmail.com)**

**Tel 5273 874**

**c)** Info muude majutusvõimaluste kohta <http://www.voru.ee/et/turismiinfo>

**d)** Hotellimajutuse soovi korral reserveerivad võistkonnad ise majutuskohad ja tasuvad vastavalt kokkuleppele majutusasutustega.

## **XII. Üldiselt**

- 1.** Võistluste sekretariaat asub Võru Spordikeskuses
- 2.** Võistkondade esindajatele antakse kätte sportmängude materjalid 8. augustil kell 8.30 – 9.30 sekretariaadis.
- 3.** Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Võru Spordiveteranide Koondis koos suvemängude peakohtuniku ja spordialade peakohtunikega.
- 4.** Informatsiooni spordimängude kohta saab koduleheküljel [www.vorusvk.weebly.com](http://www.vorusvk.weebly.com) ja [Ülle Rauk 56622576](mailto:Ülle.Rauk@56622576)
- 5.** Täiendav info mängude kohta:  
ESL peasekretär Ain Sepp – telefon 58119342  
Võru Spordiveteranide Koondise juhatuse aseesimees Meelis Huvato (peakohtunik)  
– telefon 5273 874

**Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit**  
**Võru Spordiveteranide Koondis**  
**Võrumaa Spordiliit**  
**Võru Vallavalitsus**  
**Võru Linnavalitsus**