



**KINNITATUD**  
ESL juhatuse koosolekul

## **EESTI SEENIORISPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU**

### **50. SPORDIMÄNGUDE JUHEND**

#### **1. EESMÄRK**

Propageerida sporti ja tervislikku eluviisi. Pakkuda veteransportlastele võistlusvõimalust ja edendada sõprusdemeid liikmeskonna vahel. Selgitada võitjad kergejõustikus, võrkpallis, korvpallis (3x3), mälumängus, petangis, disc-golfis ja „suusatamises“.

#### **2. AEG JA KOHT**

##### **22.-23. juulil 2017. a. Pärnumaal, Jõulumäe Tervisespordikeskuses**

* Spordimängude keskus ja sekretariaat	õppeklass
* Kergejõustik	kergejõustikusektorites
* Pendelteatejooks	peastaadion
* Jooksukross	peastaadion
* Võrkpall	kolmel raudkivituhaga kaetud välisväljakul
* Mälumäng ja puhkeõhtu	laululava
* Petank	väljakud parkla kõrval
* Tänavakorvpall (3x3)	puitkattega välisväljak (vihma korral asfaldil)
* „Suusatamine“	peastaadion
* Disc-golf	9 korviga sinine disc-golfi rada

#### **3. OSALEJAD**

1982 ja varem sündinud. **NB!** Kergejõustiku vanusegruppi kuulumist arvestatakse sünnikuupäeva järgi. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

#### **4. REGISTREERIMINE**

Eelregistreerimine ette antud VORMIL saata hiljemalt **1. juuliks 2017. a.** [peeterorav@hot.ee](mailto:peeterorav@hot.ee) ja [spordihoone@sksaarde.ee](mailto:spordihoone@sksaarde.ee)

Nimeline registreerimine ette antud VORMIL võistkonna esindaja poolt saata **15. juuliks 2017. a.** [peeterorav@hot.ee](mailto:peeterorav@hot.ee) ja [spordihoone@sksaarde.ee](mailto:spordihoone@sksaarde.ee)

Kõik muudatused esitada **22. juulil 2017. a. kella 8.30 - 9.30** sekretariaadis alade peakohtunikele registreerimisvormil **värviliselt**.

#### **5. PAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE**

Arvesse lähevad kergejõustiku ja nelja parema ala võistkondlikud kohapunktid kavas olevatel spordialadel (p. 9). Kohapunktide arvestus: I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht – 25 punkti, IV koht – 24 punkti jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv, nende võrdsusel koht kergejõustikus.

## I grupp

Tallinna SVK  
Tartu SVK  
L-Virumaa SVK  
I-Virumaa SVÜ  
Pärnumaa SVK  
Narva SVK  
Viljandi SVK

## II grupp

Järvamaa SL  
Läänemaa SL  
Jõgeva SVK  
Valgamaa SVS  
Rapla SVK  
Saaremaa SL  
Võru SVK

## 6. AUTASUSTAMINE

Spordialal esikoha saavutanud võistkonda autasustatakse ESL rändauhinna ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga.

Spordialal esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse medaliga. Kummagi grupi 50. Spordimängude üldvõitjat tunnustatakse korraldaja eriauhinnaga.

## 7. MAJANDAMINE

Spordimängude osalustasu **5.- €/per** tasuda esitatud arve alusel **Pärnumaa Spordiveteranide Koondise a/a EE422200001120144476 Swedbankis** hiljemalt 15. juuliks 2017. a. Hilisem tasumine on võistluspäeva hommikul sekretariaadis SULARAHAS - **15 €/per. Osalustasu mitte tasunud sportlast võistleva ei lubata.** Transpordi, toitlustamise ja majutuse kulud katab sportlasi lähetav organisatsioon.

Jõulumäe Tervisespordikeskuses põrandamajutus **2 € inimene** / 1 öö (kohtade arv piiratud). Telkimine telklas **2,50 € inimene** / 1 öö. Voodimajutus vastavalt spordikeskuse hinnakirjale.

Toitlustamine Jõulumäe Tervisespordikeskuses (L 4,50 €; Ö 4,50 €; H 3,50 €) **kokku 12,50 €**. Majutuse ja toitlustamise tellimused esitada [info@joulumae.ee](mailto:info@joulumae.ee) eelregistreerimise VORMIL hiljemalt 15. juuliks 2017. a. ja tasuda arve alusel hiljemalt 20. juuliks 2017. a.

**Majutus ja toitlustus:** Enn Tasalain, tel +372 518 6142, [info@joulumae.ee](mailto:info@joulumae.ee) , [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee)

## 8. ÜLDISELT

Käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab korraldustoimkond koos ESL esindajaga. Võimalikud protestid lahendab žürii, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik ning spordimängude peasekretär. Protestid tuleb esitada kirjalikult ala peakohtunikule hiljemalt 30 minutit pärast tulemuste avaldamist. Protesti korral peab võistleja olema valmis esitama peakohtunikule isikut tõendava dokumendi. Protesti menetlemise tasu on **20 €**. Summa tagastatakse täies ulatuses, kui protest rahuldatakse. **NB! Žürii otsus edasikaebamisele ei kuulu!**

## 9. SPORDIMÄNGUDE KAVA

1. pendelteatejooks + kergejõustik,
2. võrkpall mehed + naised,
3. tänavakorvpall mehed + naised,
4. mälumäng,
5. petank,
6. disc-golf
7. „suusatamine“

**9.1. Pendelteatejooks 10 x 50 m 22. juulil 2017. a kell 11.30.** Võistkonnas: 5 naist (35+, 40+, 45+, 50+, 55+) ja 5 meest (35+, 40+, 45+, 50+, 55+). Jooksu alustavad noorema vanusegrupi naised ning lõpetavad vanema vanusegrupi mehed. Jooks toimub peastaadioni murul naelikuteta.

## **9.2. Kergetõustik 22. ja 23. juuli 2017. a**

### **Võistlusalad:**

VÕISTLUSALAD	NAISED	MEHED
Pendelteatejooks	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
60 m	60, 65, 70, 75, 80, 85+	60,65,70,75,80, 85+
100 m	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
500 m kross	60, 65, 70, 75, 80, 85+	
1000 m kross	35, 40, 45, 50, 55+	
1500 m kross		60, 65, 70, 75, 80, 85+
3000 m kross		35, 40, 45, 50, 55+
Paigalt kaugushüpe	60, 65, 70, 75, 80, 85+	70, 75, 80, 85+
Kaugushüpe	35, 40, 45, 50, 55,	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65
Kuulitõuge	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Kettaheide	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Odavise	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid

Kaugushüppes on igal võistlejal 4 katset ja heitealadel 2+2 katset. Jooksudes finaale ei toimu.

**Punktiarvestus kergetõustikus:** Võistkondliku paremusjärjestuse määramisel lähevad esindusel arvesse **40 paremat tulemust ja teatejooks. Ühel võistlejal arvestatakse kuni 4 ala tulemusi.** Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt: I koht 13 punkti, II koht 11 punkti, III koht 10 punkti jne .... 12. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Pendelteatejooksus on koefitsendiks 2.

**Ala peakohtunik: Sven Koovit +372 5559 9269**

## **9.3. Võrkpall 22. ja 23. juuli 2017. a**

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis meestele ja naistele.

**Naised:** I grupp N35+ (sündinud 1982 ja varem ), II grupp N50+ (sündinud 1967 ja varem)

**Mehed:** I grupp M35+ (sündinud 1982 ja varem), II grupp M55+ (sündinud 1962 ja varem)

Iga esindus võib võistelda kahe naiskonna ja kahe meeskonnaga (kokku 4 võistkonda). Süsteem ilmub [www.sksaarde.ee](http://www.sksaarde.ee) peale eelregistreerimist. Kui osalevate võistkondade arv nõuab alagruppide moodustamist, paigutatakse eelmise aasta I ja II koht erinevatesse alagruppidesse. Ülejäänud loositakse. Kui vanusegruppi registreerub vähem kui 3 võistkonda, siis vanusegrupid liidetakse või võistlust ei toimu. Eelregistreeritud võistkonna loobumise info tuleb esitada ala peakohtunikule kirjalikult **võistluspäeva hommikul hiljemalt kell 9.30.** Vajadusel tekkiv süsteemi muudatus ja alagruppidesse loosimine toimub **kõigi** võistkondade esindajate koosolekul sekretariaadis **kell 10.00.** Võistlused toimuvad vastavalt Eestis kehtivatele saalivõrkpalli võistlusmäärustele. Mängupallid MVA 200 tagab Jõulumäe TSK. Muu pall mängivate võistkondade kokkuleppel. Finaalid toimuvad II võistluspäeval

Punktiarvestus: Võistkondlikult lähevad igal esindusel arvesse kahe mees- ja kahe naiskonna tulemused. Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne. Võrdsete punktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel esinduse kõrgemate kohtade arv.

**Ala peakohtunik: Ragnar Pähn +372 5835 8696**

## **9.4. Petank 22. ja 23. juuli 2017. a.**

Segatrio suurus 3-4 mängijat, nendest vähemalt 1 naine.

Korraka väljakul 3 mängijat, nendest 1 naine.

Võisteldakse rahvusvaheliste võistlusreeglite järgi. Iga maakond võib välja panna kuni 2 võistkonda, kusjuures arvesse läheb parema võistkonna tulemus. Võistluste süsteem ilmub peale võistkondade registreerimist.

Mängimiseks 8 graniitsõelmekattega välisväljakut.

**Ala peakohtunik: Jüri Kõresaar, +372 5248878**

### **9.5. Võistkondlik Disc-golf 23. juulil 2017. a**

Toimub teisel võistluspäeval, 23. juulil 2017. a.

Võisteldakse ühes vanuseklassis. Võistkonna peale lubatud **kolm** ketast. Kettaid saab Jõulumäelt laenutada.

**Võistkond koosneb:** 35+; 45+; 55+; 65+ mängijast, kellest vähemalt üks on naine.

**Reeglid:** Võistkonna visked toimuvad vanuse järjekorras ketta maandumise paigast (k.a. järgnevalt tiialalt). Iga esindus võib välja panna **kaks** võistkonda. Arvesse läheb parem. Teine hoiab kohapunkte kinni. Võitja on väiksema visete arvuga võistkond. Täpsemad reeglid enne võistlust ala peakohtunikult.

**Ala peakohtunik: Enn Tasalain, +372 518 6142**

### **9.6. Mälumäng 22. juulil 2017. a kell 19.00**

Iga esindus võib osaleda ühe võistkonnaga. Võistkonna suurus 4 võistlejat.

Esitatakse 30 spordialast küsimust. Õige vastus on 2 punkti ja osaliselt õige 1 punkt. Kui 30 küsimust ei selgita paremusjärjestust I – III kohani, esitatakse 3 lisaküsimust. Kui ka siis ei selgu paremusjärjestus, jätkatakse küsimuste ühekaupa esitamist.

**Ala peakohtunik: Jaanus Moppel +372 5276795**

### **9.7. Tänavakorvpall (3x3) 22. ja 23. juuli 2017. a**

Mängud toimuvad Jõulumäe Tervisespordikeskuse puitkattega välisväljakul (vihma korral asfaltväljakul) neljas eri vanusegrupis: N35+, N45+, M35+, M45+. Võistkonnas 3+1 mängijat.

Iga esindus võib võistelda kahe naiskonnaga ja kahe meeskonnaga (kokku 4 võistkonda).

Süsteem ilmub eelregistreerimise lõppedes [www.sksaarde.ee](http://www.sksaarde.ee). Kui vanusegruppi registreerub vähem kui 3 võistkonda, siis vanusegrupid liidetakse või vanuseklassis võistlust ei toimu. Muudatused või täiendav registreerimine kirjalikult ala peakohtunikule võistluspäeval hiljemalt **kell 9.30**-ks. Vajadusel tekkiv süsteemi muudatus otsutatakse **kõigi** võistkondade esindajate koosolekul sekretariaadis **kell 10.00**. Punktiarvestus: Võistkondlikult lähevad igal esindusel arvesse kahe mees- ja kahe naiskonna tulemused. Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne. Võrdsete punktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel esinduse kõrgemate kohtade arv. Reeglid - lisa 1.

**Ala peakohtunik: Aivar Palu +372 5189252**

### **9.8. Jõulumäe „suusatamine“ 22. juulil 2017. a**

Võistkonna suurus on 5 võistlejat (3M+2N). Iga esindus võib välja panna ühe võistkonna. Kogu võistkond on korraga „suuskadel“. Rada läbidakse aja peale.

**Ala peakohtunik: Enn Tasalain, +372 518 6142**

## **10. KORRALDAJAD**

Spordimänge korraldab Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit koos MTÜ SK Saarde, Pärnumaa Spordiliidu, Pärnumaa Spordiveteranide Koondise ja Jõulumäe Tervisespordikeskusega.

Üldinfot spordimängude kohta jagavad:

Ain Sepp +372 646 3582, +372 5811 9342

Peeter Orav +372 5663 1140

Tiina Leppmets +372 527 5415

Peakohtunik: Toivo Tallo +372 5332 6785

Peasekretär: Kristjan Pahk +372 5800 7231