



**ESTONIAN AND BALTIC OPEN CHAMPIONSHIPS IN ATHLETICS 2017.  
COMPETITION GUIDE  
EESTI JA BALTIMAAD E LAHTISTE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND.**

**1 GOALS:**

- to popularize the athletics among seniors.
- to identify best senior athletes of 2017 in Estonia and Baltic countries.
- to strengthen sports relations between the Baltic and neighboring countries among the senior athletes

**1. EESMÄRGID.**

- populariseerida kergejõustikku seenioride hulgas
- selgitada parimad seeniorid Eestis ja Baltimaades
- tugevdada spordisidemeid Eesti, Baltimaade ja naaberriikide seeniorsportlaste vahel

**2. PLACE AND TIME**

Competitions are held on the 12 – 13 of August at the stadium Rannastadion in Pärnu with address Ranna Puiestee 2. The hammer throw and weight throw will be held at Niidupargi throwing stadium near Pärnu hospital on 13 August starting at 9.00 a.m. Competition starts on the 12th of August at 12:45. On 13 th August program starts with the of 5 km walking at 8.30 - 9.00, like hammer throws at Niidupargi throwing stadium at 9.00. The other events on 13.August 2017 at Rannastadion start at 10.00. The timetable is included in the supplement after registration ends.

**2. AEG JA KOHT**

Võistlused toimuvad 12.-13.augustil Pärnu Rannastaadionil. Vasaraheide ja raskusheide toimuvad 13.augustil algusega kell 9.00 Niidupargi heiteväljakul Pärnu haigla naabruses. Võistluste algus Pärnu Rannastaadionil on 12.augustil kell 12.45 ja 13.augustil algab võistlus 5 km käimises kell 8.30. Ülejäänud alade algus 13.augustil on kell 10.00.

**3 PARTICIPANTS AND PROGRAM**

Championships are open to all senior athletes. Russian athletes can participate only with permission of IAAF. There are the following age categories:

M35 , M40 , M45 , M50 , M55 , M60 , M65 , M70 , M75 , M80, M85 + ;  
N35 , N40 , N45 , N50 , N55 , N60 , N65 , N70 , N75 , N80, N85, N90 + ;

Each competitor is responsible for their own state of health . The age of the competitor is determined from the date of birth on the 12nd of August. The program contest is:

**Women** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , high jump, long jump , triple jump (N40, N45, N50, N55), shot put , discus , javelin , hammer , weight, walking 5 km.

**Men** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , high jump, long jump, triple jump, pole vault, shot put , discus , javelin , hammer , weight, walking 5 km.

Participants of long jump, triple jump and throwing events have three qualification attempts for each age group and six best of each age group have three final attempts.

**Preliminary schedule:** 12.August - 100m, 400m, 1500m, long jump, pole vault, shot put, discus; 13.August - 5 km walk, 200m, 800m, 5000m, high jump, triple jump, javelin, hammer, weight throw.

**3.OSAVÕTJAD JA PROGRAMM**

Võistlused on avatud kõikidele võistlejatele järgmistes vanuseklassides:

M35 , M40 , M45 , M50 , M55 , M60 , M65 , M70 , M75 , M80, M85 + ;  
N35 , N40 , N45 , N50 , N55 , N60 , N65 , N70 , N75 , N80, N85, N90 + ;

Venemaa sportlased tohivad osaleda ainult IAAF-I loal. Iga võistleja on ise vastutav oma tervisliku seisundi eest. Võistleja vanuseklassi määrab vanus 12.augustil 2017. Programmis on:

**Naised:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe (N40, N45, N50, N55), kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 5 km käimine.

**Mehed:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 5 km käimine..

Osavõtjatel on kaugus- ja kolmikhüppes 3 katset, misjärel 6 paremat igas vanuseklassis saavad veel 3 katset.

**ALADE JAOTUS:** 12.August - 100m, 400m, 1500m, kaugus, teivas, kuul, ketas; 13.August - 5 km käimine, 200m, 800m, 5000m, kõrgushüpe, kolmikhüpe, odavise, vasaraheide, raskusheide.

#### 4 REGISTRATION

Preregistration for the competition is open until 10 of August 2017 by e-mail [jaak.israel@akg.vil.ee](mailto:jaak.israel@akg.vil.ee) (copy to [author@author.ee](mailto:author@author.ee)) in Excel table form by club or country that you will find in our web-site

[www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee) võistlused/juhendid. Please note that women and men are registered in separate files. I fit is complicated please send just an e-mail with competitors name, date of birth, country (club) and events.

Changes are available in the stadium before competition from 10:00 to 12:00 AM. Entry fee until 10 of August 2017.a. is 10 € for one event and 3 € for every next event should be transferred to the EKVA (Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon) bank account Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon **IBAN:**

**EE941010102032127001** AS SEB PANK SWIFT CODE (BIC): EEUHEE2X

As exception the entry fee can be paid in cash on the stadium prior to the competition with extra 5 Euros as handling fee. It is important to use preregistration to avoid cancellation of some event with no participants. Late registrations on the day of the competition, are generally not allowed., but if possible, costs additionally 10 euros.

#### 4. REGISTREERIMINE.

Eelregistreerimine on võimalik kuni 10. augustini 2017 e-mail teel [jaak.israel@akg.vil.ee](mailto:jaak.israel@akg.vil.ee) (koopia [author@author.ee](mailto:author@author.ee)) Excel tabelina, mille leiate meie kodulehelt võistlused/juhendid alt - mehed ja naised registreeritakse eraldi failides piirkonna juhatuse liikme või organisatsiooni poolt. Kui see osutub keerukaks võib saata lihtsalt e-mailiga võistleja nime, sünniaja, riigi (või klubi) ja alade äratoomisega. Palume ühtlasi kinnitada makseviisi, kes ei saa ülekandega eelevalt osavõtumaksu tasuda. Muutused on võimalikud 12.augustil 10:00-st kuni 12:00. Osavõtumaks kuni 10.augustini on 10 € esimese ala eest ja iga järgmise ala eest lisandub 3 eurot, mis tuleb üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile **IBAN:**

**EE941010102032127001** AS SEB PANK . Erandkorras saab osavõtumaksu maksta võistluspäeval staadionil koos lisamaksega summas 5 eurot, mis on vaadeldav käsitlustasuna.

Kohapeal registreerimisest on tungivalt palutud hoiduda, ja see ei ole reeglina lubatud. Kui see siiski on võimalik ja vajalik, on registreerimise lisatasu 10 eurot.

#### 5 ORGANIZER

General organizer is Estonian Masters Athletics, shortened EstMA, in Estonian - Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, info: [www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee) ,e-mail: [author@author.ee](mailto:author@author.ee) , phone: +372 5039663) with collaboration Pärnu City Council and local athletics activities.

#### 5 KORRALDAJA

Võistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, info: [www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee), e-mail: [author@author.ee](mailto:author@author.ee) , phone: +372 5039663) koostöös Pärnu Linnavalitsuse ja kohalike aktivistidega.

#### 6 PRIZES .

I, II , III place winners in the Baltic championships will be awarded with Baltic Championship medals in each age category. The best Estonian athlete will get the medal as Estonian Champion.

#### 6. AUHINNAD

I, II , III koha võitjad saavad Eesti mestrivõistluste ja Baltimaade meistrivõistluste ühise medali. Kui parim Eesti sportlane ei satu kolme parema hulka, saab ta siiski kuldmedali kui Eesti meistrivõistluste võitja. Kui parim Eesti sportlane saab teise või kolmanda koha, siis ta teist medalit lisaks ei saa.

#### 7 MANAGEMENT

Participation expenses shall be born by the sending organisations or the participants themselves. Accommodation can be booked by organizers at a hostel near Pärnu hospital (Niidupargi str. 16, see Fig.below!) with price 15 eur per person per night up to 170 participants. All payments for accommodation will

be transferred to EKVA account.

Accommodation can be booked by participant in other hotels in Pärnu as well. Information on hotels and booking: [esttravel@esttravel.ee](mailto:esttravel@esttravel.ee). On competition days light dinner is offered to the participants and to the referees on the stadium.

## 7 MAJANDAMINE

Kõik sportlaste osavõtuga seotud kulud kannab sportlane ise või tema koduklubi. Korraldajate poolt on võimalik majutus Kutsehariduskeskuse hostelis 2- või kolmekohalistes tubades (Niidupargi 16, vaata joonist juhendi lõpus!), hinnaga 15 eurot öö/inimene kuni 170 osavõtjale või saatjale. Läheduse tõttu staadionile ja õhtudiskole) sobib ööbimiseks Rannahotell.

## 8 TRANSPORT

There is a boat connection between Tallinn - Helsinki and Tallinn – Stockholm. There is a coach connection from Tallinn Coach Station or Tallinn Airport to Pärnu, as well as a train connection from Tallinn Baltic Railway Station. Tickets can also be ordered via the tourist agency ESTRAVEL ([www.esttravel.ee](http://www.esttravel.ee), [esttravel@esttravel.ee](mailto:esttravel@esttravel.ee)). Group transfer from Tallinn Harbour or Tallinn Airport can be ordered.

Many athletes are using their personal cars to arrive to Pärnu, so the individual pick up can be arranged, there is about 129 km from Tallinn to Pärnu.

The route to the Niidupargi staadium is shown in Figure below

**8. TRANSPORT.** Pärnul on bussi ja rongiühendus Tallinnaga ja bussiühendus mitmete Eestimaa paikadega.

## 9 GENERAL

All non-defined problems will be solved by the organizer of the competition together with the chief judge and a representative of EstMA. Competitions are held according to IAAF and WMA regulations.

Chief judge: Mr. Priit Neeme, deputy judge: Raivo Kornet. Competitions are supported by Pärnu City, Ministry of Culture and Kultuurkapital.

## 9 ÜLDINE

Kõik üleskerkinud või juhendis käsitlemata juhtumid lahendab võistluste peakohtunik kooskõlastatult EKVA esindajaga. Võistlused peetakse vastavuses WMA ja IAAF reeglitega.

Võistluste peakohtunik on hr. Priit Neeme, peakohtuniku asetäitja hr. Raivo Kornet.

Võistluste läbiviimist toetavad Pärnu linn, Kultuuriministeerium ja Kultuurkapital.

## 10. INFORMATION AND CONTACTS

Info about competition [www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee), e-mail: [author@author.ee](mailto:author@author.ee) or EstMA secretary Tiia Eeskivi +37256450300, [tiia.eeskivi@fortum.com](mailto:tiia.eeskivi@fortum.com) or to the President of EstMA Lembit Talpsepp +3725039663.

## 10. INFORMATION JA KONTAKTID

Info võistluste kohta on EKVA kodulehel [www.kjveteranid.ee](http://www.kjveteranid.ee), e-mail: [author@author.ee](mailto:author@author.ee) või on saadav EKVA sekretärit Tiia Eeskivi +37256450300, [tiia.eeskivi@fortum.com](mailto:tiia.eeskivi@fortum.com) või EKVA presidendilt Lembit Talpsepp +3725039663

**11. EVENING EVENT.** On the evening of 12. August starting at 9.00 a disco with live music is organized at Pärnu Sun Set Lounge (Ranna puistee 3, 300 m from stadium) just on the beach with look to the sea in the moonshine (moonshine starts after midnight!). Entrance to the Lounge with hand-ribbons for free, optional drinks, beverages and dinner with extra costs.

**11. ÕHTUDISKO RANNAL.** Laupäeva, 12. augusti õhtul kell 21.00 on osavõtjad oodatud rannadiskole Pärnu Sun Set Lounge verandal (Ranna puistee 3, 300 m staadionilt). Lainete müha kuuvalguses on garanteeritud õhtu viimases osas pärast diskomuusikat. Võistluste käepael tagab pääsu broneeritud kohtadele. Võimalik tellida õhtusööki, karastavaid või joovastavaid jooke kohapeal tasu eest.

# AJAKAVA RANNASTAADION 12.-13.08.2017

12.August				
10.00-12.15	Registreerimine			
12.45	Avamine			
13.00	100m	M	60-80+	
	Kettaheide (DT)	N	60-80+ H	
	Kuulitõuge (SP)	M	60-65	
	Kõrgus (HJ)	N	35+	
	Kettaheide (DT)	N	35-55	
	Kuulitõuge (SP)	M	70-80+	M
13.15	100m	M	35-55	
	KOlmik (TJ)	M	35-80+	
13.40	100m	N	35+	
13.50	Kuulitõuge (SP)	M	35-45	
	Kuulitõuge (SP)	N	35-55	M
14.10	1500m	M	35+	
14.30	1500m	N	35+	
14.40	Kettaheide (DT)	M	70+	
	Kettaheide (DT)	M	35-45	H
15.00	Kõrgus (HJ)	M	35+	
15.00	Kolmik (TJ)	N	35-55	
15.00	Kuulitõuge (SP)	M	35-45	
15.00	400m	M	35+	
15.20	400m	N	35+	
16.00	Kuulitõuge (SP)	M	50-55	
	Kuulitõuge (SP)	N	60+	M
	Kettaheide (DT)	M	50-55	H
	Kettaheide (DT)	M	60-65	
17.00-18.00	Autasustamine			

H - Ala toimub harjutusväljakul  
M - Kuulitõuge (SP) staadionimurule

13.August				
8.30	Käimine 5 km	N+M		
10.00	200m	N	35-50	
	Odavise (JT)	N	60-80+	P2
	Odavise (JT)	M	35-45	P1
	Teivas (PV)	M	35+	
10.15	200m	N	50+	
10.30	200m	M	35+	
10.30	Kaugus (LJ)	N	35-50	
11.00	800m	N	35+	
11.10	Odavise (JT)	M	50-55	P1
11.20	800m	M	35+	
11.40	5000m	N	35+	
12.15	Kaugus (LJ)	N	55+	
12.30	Odavise (JT)	M	60-65	P1
	Odavise (JT)	N	35-55	P2
	5000m	M	35+	
13.00	Kaugus	M	35-55	
13.20	4x100	N		
13.30	4x100	M		
14.00	Odavise (JT)	M	70-80+	P1
14.10	Kaugus	M	60-80+	

14.00-15.00 AUTASUSTAMINE  
H - Ala toimub harjutusväljakul

## NIIDUPARGI HEITESTAADIONIL MAJUTUSKOHA JUURES

9.00	Vasaraheide	M	60+	
9.00	Vasaraheide	N	35-55	P2
10.10	Raskusheide	N	35-55	P2
10.40	Raskusheide	M	60+	
12.00	Autasustamine VASAR JA RASKUS			
12.30	Vasaraheide	N	60-80+	P2
12.40	Vasaraheide	M	35-55	
13.30	Raskusheide	N	60-80+	P2
13.40	Raskusheide	M	35-55	
14.30	Autasustamine VASAR JA RASKUS			

Lähtekohast Ranna puistee 2, Pärnu, 80012 sihtkohta Niidupargi 16, Pärnu, 80047

