

Juhend

Võistlused toimuvad Viljandi Paalalinna Gümnaasiumi viilhallis 23.veebruaril 2013a. algusega 12.00

Võistlevad kõik spordiveteranid oma vanuseklassides raskusheites ja kuulitõukes.

12.00 KUULITÕUGE, alustavad vanemad mehed.

12.50 KUULITÕUGE, alustavad nooremad naised.

13.20 RASKUSHEIDE, alustavad nooremad naised.

13.50 RASKUSHEIDE, alustavad vanemad mehed.

Kõigil võistlejatel on 6 katset.

Osalustasu 5eurot.

Kohapeal kohv + väike näks.

Olenevalt võistlejate arvust võib ajakava nihkuda kuni 15 minutit.

Kaasa vahetusjalanõud, on pesemisvõimalus.

Eelregistreerimine kuni 18.veebr. 2013a.

Kohapeal registreerumine 6 eurot.

1. Võistleja, kelle vanus on 80+, on osalus tasuta
2. Iga vanuse klassi võitjat raskusheites ja kuulitõukes autasustatakse medaliga.
3. Vanuseklass, kus on 6 ja enam võistlejat, autasustatakse esimest kolme.
4. Võistlusprotokolli kantakse nende võistlejate tulemused, kes on antud võistluse juhendit täitnud.

Tel: 433 5237, alates kella 19.00-st

Ob: 5164 990

e-mail: paivonommik@hotmail.ee

Lugupidamisega Päiveo Nõmmik