

## Liikumis- ja spordinädal Tartus

### 1. Ürituse nimetus, ajaline kestus, alguse ja lõpu kuupäev

Liikumis- ja spordiharrastamise nädal Tartu ja Tartumaa eakatele.

Üritused toimuvad 11. - 18. sept. 2016.a.

### 2. Liikumis- ja spordinädala ürituste teostajad:

Teostajad on Tartu Spordiveteranide Koondise juhatus ja aktiiv koos Tartu Seniormeeste Klubiga.

### 3. Ürituste eesmärgid:

1. anda vanemaealistele (aga mitte ainult) võimalus ea- ja võimetekohaseks sportlikuks ja tervistava toimega tgevuseks;
2. propageerida vanemaealiste liikumis- ja spordiharrastust;
3. saada juurde uusi aktiivseid liikmeid Tartu Spordiveteranide Koondise spordisektsioonidesse ja Tartu Seniormeeste Klubi ridadesse.

### 4. Tegevuste kirjeldus ja etapid:

Eakate spordinädala raamides on korraldajatel kavas läbi viia oma aktiiviga 7 sportlikku üritust peamiselt Tartu ja Tartumaa eakamale põlvkonnale. Kavas on **11.09. ja 18.09.2016.a. algusega 12.00** Tähtvere dendropargis (kogunemine laululava taga kl 11.55) – disgolfi tutvustamine, puttimisvõistlus ja kuni 9 raja läbimine.

Läbitavate radade distants kuni 2 km. Osalejate vahel loositakse radade läbimise järgselt välja mälestusmeened. Disgolfi ketaste omamine pole tingimata vajalik.

**12.09. ja 15.09.2016.a. algusega kl 16.15** - Petanqueimäng (paarismäng) algajatele koos mentoritega, kuulide asetamise võistlus täpsusele Anne Noortekeskuse petanqueväljakul (Uus 56).

Läbiviijad on Tartu SVK petanquesektsiooni esimees ja aktiiv.

**14.09.2016.a. algusega kl 16.00** – bowlingumängu tutvustamine ja võistlus algajatele koos mentoritega Tartus FunBowlingu saalis 6 rajal Võru tn 55F. Osalejate arv 30.

Võitjatele medalid (naistele ja meestele eraldi). Läbiviijaks Tartu Seniormeeste Klubi esimees ja aktiiv.

**16.09.2016.a. algusega kl 16.00** – jalutuskäik 01. okt. avatava Eesti Rahva Muuseumi (ERM) tutvustamiseks (seest ja väljast) koos ERM – i giidiga (vältab vähemalt 1 tund). Kogunemine uue peahoone peasissekäigu juures kl 15.55. Hiljem tutvumine Raadi mõisakompleksi vaatamisväärsustega (näitus veetornis, hoidlad jmt), mis lõpeb Narva mnt. asuva värava juure Juurdepääs: mööda Roosi tänavat või või Narva mnt. ja Muuseumi tee kaudu. Parkimisvõimalused: ERM parkla ( Muuseumi tee ääres ) või Narva mnt. äärne parkla Raadi pargi kõrvals. Läbiviijad Tartu SVK juhatus ja ERM-i giid. Osavõtjate arv on piiratud (30 inimest), mistõttu eelistus Tartu SVK liikmetel. Vajalik eelregistreerimine (kuni 15.09.2016.a.) tel. 53 489 631 või heikki55@hotmail.com.

**17.09.2016.a. algusega kl 12.00.** – matk- kepikõnd Emajõe loodusrajal Turu sillast (Emajõe vasakkaldal) Ihaste sillani .Sobib ka peredele (vanavanematele koos lastelastega). Matkast osavõtjate arvu ei piirata. Matka lõpppunktis loositakse osalejate vahel välja auhinnad- meened.

### 5. Oodatav tulemus

Korraldajad loodavad ja ootavad, et spordinädala üritustest osavõtjad saavad positiivse elamuse ja impulsi liikumis- ja spordiharrastusega jätkamiseks ka meie organisatsioonide (Tartu SVK ja Tartu Seniormeeste Klubi) kaudu.

